

# MODALITÀ DI RACCOLTA MATERIALE BIOLOGICO ESPETTORATO

## ESPETTORATO PER RICERCA CELLULE NEOPLASTICHE, ASBESTO E SIDEROCITI

Esame citologico espettorato convenzionale L'espettorato deve essere raccolto al mattino in un contenitore a bocca larga, reperibile anche in farmacia, recante nome e cognome del paziente. In soggetti con difficoltà a raccogliere l'espettorato, si consiglia, nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici od espettoranti. La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo questo procedimento:

1. sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
2. eseguire una espettorazione profonda;

Raccogliere l'espettorato direttamente nel contenitore Il contenitore viene fornito dal laboratorio.



## **MODALITÀ DI RACCOLTA URINE PER MICROALBUMINURIA**

A SECONDA DELLA RICHIESTA E' POSSIBILE DETERMINARE LA MICROALBUMINURIA IN : CAMPIONE DI URINA ESTEMPORANEO (urine del primo mattino) URINE OVERNIGHT (RACCOGLIERE TUTTE LE URINE EMESSE DALLE ORE 23.00 ALLE ORE 7.00 DEL MATTINO) URINE DELLE 24 ORE : MODALITA' DI RACCOLTA Acquistare in farmacia un contenitore graduato idoneo alla raccolta 24 ore, capacità 2500 ml (2.5 L) Al risveglio, scartare le urine emesse con la prima minzione (non servono alla raccolta). Da questo momento in poi raccogliere tutte le urine emesse nell'arco di 24 ore (quindi dell'intera giornata e quelle eventuali della notte) compresa la prima urina emessa il mattino seguente quello di inizio raccolta. Durante il periodo di raccolta il contenitore deve essere mantenuto chiuso ed in luogo fresco (non in frigorifero) IN OGNI CASO E' INDISPENSABILE COMUNICARE ALL'ACCETTAZIONE LA TEMPISTICA DELLA RACCOLTA. EVITARE ATTIVITA' FISICA NEL PERIODO ANTECEDENTE ALLA RACCOLTA.



## **MODALITÀ RACCOLTA URINE**

La raccolta va eseguita almeno 3 ore dopo l'ultima minzione (raccogliere la prima urina del mattino). Detergere accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquarli a lungo con acqua.

- iniziare la minzione scartando il primo getto di urina;
- interrompere la minzione
- riprenderla subito dopo nel recipiente fornito dal laboratorio o acquistato in farmacia (fialetta o bicchiere)

## MODALITÀ DI RACCOLTA URINE CITOLOGICO

- SVUOTARE LA VESCICA AL MATTINO \*
- TRASCORSA ALMENO UN'ORA, RACCOGLIERE CAMPIONE DI URINE NELL'APPOSITO CONTENITORE FORNITO DAL LABORATORIO.

E' consigliabile effettuare l'esame sulla **seconda urina del mattino** seguendo questo procedimento: lavare ed asciugare accuratamente i genitali; scartare il primo getto di urina; raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore contenente il fissativo

- Per un corretto esame citologico il materiale viene eseguito su 3 campioni raccolti in 3 giorni successivi ed inviati al nostro laboratorio tutti e tre insieme nello stesso giorno (l'ultimo della raccolta).

**I campioni biologici non devono essere sottoposti a temperature troppo elevate (temperatura ambiente).**

- NEL CONTENITORE FORNITO DAL LABORATORIO E' PRESENTE UN LIQUIDO (Soluzione CytoLyt: soluzione tamponata a base di metanolo che consente il trasporto e la conservazione delle cellule fino a 8 giorni a 15-30°C).
- TENERE IL CONTENITORE A TEMPERATURA AMBIENTE E LONTANO DA FONTI DI CALORE, FIAMME O SCINTILLE: IL PRODOTTO E' INFIAMMABILE
- NEL CASO DI SCHIZZI NELL'OCCHIO, RISCIAQUARE IMMEDIATAMENTE CON ACQUA (PUO' CAUSARE CECITA'). LAVARE LE MANI CON CURA DOPO LA MANIPOLAZIONE (PUO' CAUSARE IRRITAZIONE AGLI OCCHI E ALLA PELLE). L'INGESTIONE PUO' ESSERE LETALE, I VAPORI SPOSSONO ESSERE DANNOSI SE INALATI, ASSICURARE ADEGUATA VENTILAZIONE.

PRECAUZIONI: UTILIZZARE GUANTI E PROTEZIONE PER GLI OCCHI NEL MANEGGIARE LA SOLUZIONE.

**\* NEL CASO DI RICHIESTA DI ESAME URINE COMPLETO E/O URINOCOLTURA IL 3°GIORNO DELLA RACCOLTA UTILIZZARE LE PRIME URINE DEL MATTINO PER RIEMPIRE LA FIALETTA (10 ml per esame urine completo) e/o CONTENITORE STERILE (per esame urinocoltura)**

## MODALITÀ DI RACCOLTA URINE 24H

Acquistare in farmacia un **contenitore graduato idoneo** alla raccolta 24 ore, capacità 2500 ml (2.5 L)

- Al risveglio, scartare le urine emesse con la prima minzione (non servono alla raccolta).
- Da questo momento in poi raccogliere tutte le urine emesse nell'arco di 24 ore (quindi dell'intera giornata e quelle eventuali della notte) compresa la prima urina emessa il mattino seguente quello di inizio raccolta\*.
- Durante il periodo di raccolta il contenitore deve essere mantenuto chiuso ed in luogo fresco (non in frigorifero)

**Si ricorda che i risultati degli esami delle 24 ore sono strettamente influenzati dalla quantità totale di urine. COSA FARE AL TERMINE DELLA RACCOLTA**

- Assicurarsi che il contenitore sia ben chiuso.
- Rilevare il volume dell'urina in ml avvalendosi della scala graduata presente sul contenitore.
- Miscelare accuratamente il contenuto del contenitore.
- Travasare 100 ml di urina nel barattolino e chiudere il tappo.
- Le urine rimaste possono essere eliminate ed il contenitore eventualmente riutilizzato per una raccolta successiva.
- Compilare la parte sottostante del \*modulo e consegnarlo al laboratorio con la provetta di urina o con il contenitore contenente tutte le urine delle 24/h

**Nota:** Se si rende necessario si devono utilizzare anche due contenitori sommando le quantità e miscelando omogeneamente l'urina prima di travasarla. **Importante evitare esercizio fisico e protratto nelle 8 – 12 ore che precedono la raccolta delle urine nel caso della determinazione della clearance della creatinina.**

- NON VERRANNO ACCETTATI CONTENITORI DIVERSI (BOTTIGLIE DI PLASTICA O VETRO, VASI E VASETTI ETC) DA QUELLI IDONEI PER LA RACCOLTA DELLE URINE
- I CONTENITORI PER LA RACCOLTA DELLE URINE, UNA VOLTA CONSEGNATI AL LABORATORIO PER L'ANALISI, **NON VERRANNO RESTITUITI**, PERTANTO, I SIGG. PAZIENTI SONO INVITATI A TRAVASARE L'URINA RACCOLTA NEL CONTENITORE DURANTE LE 24/H, NEL BARATTOLINO DA 100ML CHE SI PUÒ RICHIEDERE GRATUITAMENTE AL LABORATORIO O ACQUISTARE IN FARMACIA.

**\*NOTA:** Se richiesto/i anche esame **urine completo e/o urinocoltura** utilizzare parte delle urine del primo mattino del giorno conclusivo la raccolta delle urine 24h per riempire la fialetta da 10 ml per esame completo urine e/o contenitore sterile per esame urinocoltura avendo cura poi di consegnare tutti i contenitori nel più breve tempo possibile in Laboratorio Analisi. **Specificare al personale Sanitario la consegna di tre diversi contenitori al fine di poter poi effettuare una corretta valutazione della diuresi.**

## MODALITÀ DI RACCOLTA URINE 24H ACIDIFICATE

La raccolta delle urine delle 24 ore acidificate è necessaria per l'esecuzione dei seguenti esami: CALCIO URINARIO FOSFORO URINARIO ACIDO 5-OH-INDOLACETICO ACIDO OMOVANILLICO ACIDO VANILMANDELICO CATECOLAMINE (ADRENALINA-NORADRENALINA) URINARIE **MODALITA' DI RACCOLTA**

- Al risveglio, scartare le urine emesse con la prima minzione (non servono alla raccolta).
- Da questo momento in poi raccogliere tutte le urine emesse nell'arco di 24 ore (quindi dell'intera giornata e anche quelle eventuali della notte) compresa la prima minzione del mattino seguente quello di inizio raccolta; queste urine concludono la raccolta.

**AVVERTENZE:** Poiché il contenitore contiene 10 ml di Acido Cloridrico al 10% (Acido Muriatico: sostanza altamente corrosiva) utilizzare le seguenti accortezze:

- Non urinare direttamente nel contenitore ma avvalersi dell'ausilio di un adatto contenitore (ad esempio un vaso da notte).
- Tenere il contenitore ben chiuso e non capovolgerlo per evitare uscite accidentali di prodotto.
- In caso di contatto accidentale dell'acido con la cute lavare immediatamente ed abbondantemente con acqua e consultare il proprio medico.
- Non è necessario conservare il contenitore in frigorifero, ma è sufficiente un luogo fresco e aerato.
- Non interrompere eventuali terapie in corso.
- Non è necessario osservare diete particolari.

**NOTA:** Se richiesto/i anche esame **urine completo e/o urinocoltura** utilizzare parte delle urine del primo mattino del giorno conclusivo la raccolta delle urine 24h per riempire la fialetta da 10 ml per esame completo urine e/o contenitore sterile per esame urinocoltura avendo cura poi di consegnare tutti i contenitori nel più breve tempo possibile in Laboratorio Analisi. **Specificare al personale Sanitario la consegna di tre diversi contenitori al fine di poter poi effettuare una corretta valutazione della diuresi.**

# MODALITÀ RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA

Preferibilmente l'esame dovrebbe essere eseguito **prima dell'inizio di qualsiasi trattamento antibiotico**. Qualora l'esame fosse eseguito post trattamento antibiotico, devono essere trascorsi **almeno 5 giorni dal termine della terapia**. La raccolta va eseguita almeno **6 ore dopo l'ultima minzione** (è consigliabile raccogliere la prima urina del mattino). Detergere accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquarli a lungo con acqua. **MITTO INTERMEDIO**

- iniziare la minzione scartando il primo getto di urina;
- interrompere la minzione
- riprenderla subito dopo nel recipiente sterile fornito dal laboratorio o acquistato in farmacia

## SACCHETTO DI PLASTICA ADESIVO PER LA PRIMA INFANZIA

- Detergere accuratamente la regione sovrapubica e perineale, nonché i genitali esterni con acqua e sapone; risciacquare a lungo con acqua; applicare il sacchetto sterile di plastica (u-bag) facendolo aderire al perineo ed alla regione pelvica;
- appena avvenuta la minzione il sacchetto dovrà essere rimosso ed inserito in un barattolo sterile. (Mantenere il sacchettino per massimo 30 minuti)

**RACCOLTA DA CATETERE A PERMANENZA nota bene: non prelevare le urine dal sacchetto di raccolta 1°modalità:**

- pulire esternamente il catetere con alcool 70%
- sterilmente aspirare le urine presenti nel lume del catetere
- inserire le urine nel contenitore sterile
- richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca

2°modalità: - chiudere il catetere con una pinza, al di sotto del raccordo con la sacca, per almeno un'ora.

- disinfettare un tratto del catetere (appena al di sopra della giunzione col tubo di raccordo).
- aspirare con siringa sterile alcuni ml di urina (circa 10) ed immetterli nell'apposito contenitore.

**RACCOLTA MEDIANTE CATETERE** è utile quando non possiamo ottenere le urine da mitto intermedio o quando ci sono risultati dubbi e la diagnosi è critica. A vescica piena lavare accuratamente con acqua e sapone la zona circostante l'uretra, sciacquare



con acqua e asciugare, Introdurre sterilmente il catetere e far defluire le prime urine, Raccogliere la seconda parte delle urine in un recipiente sterile **MODULO DA COMPILARE E DA RESTITUIRE ALLA CONSEGNA DEL CAMPIONE** gentile utente,le chiediamo **di voler cortesemente compilare il seguente questionario**. le informazioni che lei ci fornirà, saranno utilizzate per meglio indirizzare e valutare l'indagine di laboratorio. Tali informazioni saranno utilizzate con la massima riservatezza, in osservanza alla legge sulla privacy. Per quale motivo effettua l'urinocoltura?

disturbi ad urinaresi	no	altro
terapia antibiotica in corso	si	no
sospesa da:		
quale antibiotico?		
infezioni urinarie precedenti	si	no
urina prelevata con catetere	si	no
urina prelevata con sacchetto	si	no



## **MODALITÀ DI RACCOLTA CAMPIONE PER ESAME PARASSITOLOGICO NELLE FECI**

Materiale necessario: n.3 contenitori (se richiesti n.3 raccolte)

- Raccogliere 3 campioni di feci di 3 scariche diverse (anche nello stesso giorno)
- Utilizzare solo contenitori idonei, avendo cura di raccogliere poco materiale (circa 1/3 del volume del contenitore)
- Apporre nome e cognome sui contenitori e dopo la raccolta conservarli in frigorifero.

**CONSEGNARE IN LABORATORIO DAL LUNEDI AL VENERDI, DALLE ORE 07.30 ALLE ORE 09.30. NON VERRANNO ACCETTATI CAMPIONI NON CONFORMI ALLE SUDETTE MODALITÀ**

## MODALITÀ DI RACCOLTA SPERMIOCOLTURA

- procurarsi un barattolo sterile ad imboccatura larga ' per urinocoltura ' (è possibile rititolarlo gratuitamente presso il Laboratorio o acquistabile in farmacia)
- trascrivere sul contenitore cognome e nome, data
- effettuare la raccolta al mattino del giorno in cui verrà consegnato il campione
- dopo avere urinato lavare accuratamente le mani e il pene ( retraendo la cute del glande ) con acqua e sapone
- risciacquare abbondantemente
- raccogliere il liquido seminale direttamente nel contenitore avendo cura di non toccare con le mani o i genitali i bordi e l'interno dello stesso
- richiudere accuratamente il barattolo

**NOTA:** se richiesta anche l'urinocoltura seguire prima le istruzioni per la raccolta dell'urina e successivamente quella per la spermiocoltura

# **MODALITÀ DI PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER TAMPONI FARINGEI, NASALI, RINO-FARINGEI, AURICOLARE, ORALE**

## **PREPARAZIONE DELL'UTENTE ALL'ESAME:**

- Il paziente deve essere a digiuno e deve aver sospeso la terapia antibiotica da almeno 5 giorni.
- Per il tampone faringeo è necessario che il paziente non si lavi i denti con dentifricio e collutorio
- Per i tamponi nasali, auricolari evitare lavaggi o l'utilizzo di terapia

Il tampone faringeo è effettuato strofinando un tampone di cotone sulle tonsille e sulla parete posteriore della faringe.



## **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE A PRELIEVI EMATICI**

- Digiunare da 8 a 12 ore prima dell'esame. E' possibile bere acqua. Non fumare e non masticare chewing gum.
- Seguire la dieta abituale nei giorni antecedenti il prelievo sia come quantità che qualità.
- Non fare esercizio fisico almeno 24 ore prima dell'esame.
- Non fare esercizio fisico intenso e prolungato o grandi sforzi nelle 72 ore prima dell'esame.
- I farmaci di cui è richiesto il dosaggio devono essere assunti dopo il prelievo.

# MODALITÀ DI PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER PRELIEVI APPARATO GENITO-URINARI

**PRELIEVI VAGINALI** sono indicati per accertare l'eziologia microbica di una sospetta vaginite, rilevare una condizione di vaginosi, valutare patologie da prevalenza in caso di dismicrobismo e uno stato di vaginosi citolitica. La ricerca comprende: esame microscopico, esame colturale standard (per germi comuni)

## **PREPARAZIONE DELL'UTENTE ALL'ESAME:**

- non avere rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti l'esame
- non essere in periodo mestruale (4-5 giorni dalla fine delle mestruazioni)
- non eseguire irrigazioni vaginali nelle 48 ore precedenti l'esame
- aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 7 giorni (creme, candele, ovuli, lavande, antibiotici..)

In età pediatrica l'esame può essere eseguito su secrezioni vaginali, in caso di sintomatologia a carico delle genitali esterne può essere indicata l'esecuzione di un tampone vulvare.

**PRELIEVI CERVICALI** sono indicati per ricerche volte ad accertare la presenza di Neisseria Gonorrhoeae, Chlamydia tracomatis, e Mycoplasma/Ureaplasma. La ricerca comprende: esame microscopico, esame colturale per Mycoplasma/Ureaplasma. E la ricerca di Chlamydia tracomatis.

## **PREPARAZIONE DELL'UTENTE ALL'ESAME:**

- non avere rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti l'esame
- non essere in periodo mestruale
- non eseguire irrigazioni vaginali nelle 48 ore precedenti l'esame
- aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 7 giorni

**PRELIEVI A LIVELLO URETRALE** le ricerche a livello uretrale sono indicate per accertare l'eziologia microbica di una sospetta uretrite. La ricerca comprende: esame microscopico, esame colturale per Neisseria Gonorrhoeae, Chlamydia tracomatis, e Mycoplasma/Ureaplasma e un esame colturale standard (per germi più comuni).

## **PREPARAZIONE DELL'UTENTE ALL'ESAME:**

- non avere rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti l'esame
- aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 7 giorni
- non aver urinato da almeno 3 ore